

Kvalitetsstandard i Sundhedsplejen Varde Kommune Opsporing af overvægt, tidlig indsats samt behandling	
Formål	<ul style="list-style-type: none">• At opspore og forebygge uhensigtsmæssig vægtudvikling af børn i skolealderen• At henvise til relevant behandling i forhold til overvægt
Målgruppe	Alle børn / unge i Varde Kommune 3-16 år
Obligatoriske måle- og vejetidspunkter	Barnet / den unge vejes obligatorisk: <ul style="list-style-type: none">• Ved indskolingsundersøgelsen• I 1. Klasse• I 3. klasse• I 5. klasse• Ved udskolingsundersøgelsen
Behovsundersøgelser og samtaler med forældre	Barnet / Den unge og forældrene tilbydes ekstra undersøgelser af højde- og vægtudvikling: <ul style="list-style-type: none">• Når barnet/ den unge og forældrene selv ønsker det• Når kurven krydser en percentil opad siden sidste vejning kontaktes forældrene, og der tilbydes samtale samt opfølgning på højde/vægt udvikling indenfor 4-6 måneder• Hvis kurven har krydset to percentiler siden sidste vejning informeres forældrene og tilbydes samtale indenfor 1 måned hvor også barnets højde / vægt kontrolleres.• Når BMI er over 25• Der følges op med vejning af barnet indenfor 6 mdr. og derefter en telefonisk kontakt til forældrene.
Muligheder for henvisning til behandling	<u>Der henvises til praktiserende læge i følgende tilfælde:</u> <ul style="list-style-type: none">• Mistanke om syndrom, herunder dyskrine træk eller anden somatisk årsag til overvægt• Vigende højdetilvækst• Forsinket psykomotorisk udvikling• Mistanke om spiseforstyrrelse• Mistanke om komplikationer forårsaget af overvægten

	<ul style="list-style-type: none">• Kønsspecifik og aldersrelateret ISO-BMI/IOTF \geq (Svær overvægt)• Hurtigt stigende BMI svarende til to percentiler eller flere indenfor 6 måneder• Kønsspecifik og aldersrelateret ISO-BMI/IOTF samtidig familiær disposition overfor to eller flere af følgende diagnoser: Type 2 diabetes, hypertension, hyperlipidæmi, metabolisk syndrom, hjertekarsygdomme, svær overvægt <p>Der kan henvises til livsstilssamtale i Center for sundhedsfremme hvis barnets ISO BMI \geq25. Det er et krav at forældrene og barnet kommer til en motiverende samtale, hvor situationen afklares og sættes fremtidige inden barnet kan få lov til at deltage i Café Rend og hop. Caféen er et tilbud til overvægtige børn fra 4-7. kl. Henvisning til CFS sker ved at skrive mail til diætist Karin Iversen</p> <p>Via egen læge kan henvises til <u>Overvægtsambulatoriet på Børne- og Ungeafdelingen på SVS</u>. Det er for svært overvægtige børn ISO BMI \geq30 i alderen 3-15 år samt deres familie.</p> <p><u>Indstilling til Julemærkehjem</u>: Der er pt. 5 julemærkehjem i Danmark. Varde Kommunes børn henvises til Kollund. De modtager børn i alderen 7-14 år. Det er børn med overvægtsproblemer samt trivselsproblemer, der kan henvises. Sundhedsplejersken spiller en stor rolle i forhold til at opspore børnene, men børnene skal henvises via egen læge. Skolen skal i den forbindelse ligeledes skrive en udtalelse. Ansøgningsskema kan downloades på følgende: https://www.julemaerket.dk/files/julemaerkehjem/ansogningsskema/ansoegningsskema.pdf</p>
Dokumentation	<ul style="list-style-type: none">○ Invitationen der sendes via skoleintra kopieres som gruppenotat ind i klassens elevers journaler.○ Efter Undersøgelse dokumenteres i Novax journalsystem under fanebladet undersøgelser behovskonsultation. Vækst <p>Følgende udfyldes:</p> <ul style="list-style-type: none">○ Vækst og notat○ Eventuel ny aftale skrives ind i Novax og der sikres overførsel til outlook.
Praktiske forhold:	Fysiske rammer: Undersøgelsen/ samtalen finder sted på den skole, hvor eleven er tilknyttet. Kan dog også finde sted i barnets hjem eller i sundhedsplejerske konsultation eller telefonisk opfølgning.

	<ul style="list-style-type: none">• www.sst.dk• Skolesundhedsarbejde. Sundhedsstyrelsen 2015• Vejledning om forebyggende sundhedsydelse til børn og unge. SST 2011• Opsporing af overvægt og tidlig indsats – for børn og unge i skolealderen. Sundhedsstyrelsen 2014
Revideret	Denne vejledning er revideret sommer 2018, LR,VK, LC